

COMMISSION CULTURE JUDO COTES D'ARMOR
SAISON 2011/2012

Stage Kata n°1

Dimanche 25 septembre 2011 de 09h00 à 12h00

à Plérin (salle des Sternes, près du collège Jules Lequier)

Stage Régional Kata

Mercredi 26 octobre 2011 de 09h00 à 12h00

A Rennes (Dojo Régional) Stage ouvert à tous à partir de ceinture marron.

Stage Kata n°2

Samedi 17 mars 2012 de 16h00 à 19h00

à Plérin (salle des Sternes, près du collège Jules Lequier)

Stage Kata n°3

Dimanche 06 mai 2012 de 09h00 à 12h00

à Plérin (salle des Sternes, près du collège Jules Lequier)

Les stages sont en priorité sur le thème Nage no kata compte tenu de la population.

Possibilité de travailler sur les **autres kata** ; Des sessions pourront être organisées le jeudi soir à Plérin entre 18h15 et 20h15, pour y participer, appeler directement Daniel Soulabaille (06 74 11 13 08)

Stage Expert au 2^{ème} trimestre

Date à finaliser, les clubs seront informés par mail.