

## Liste des stages

### Eté :

Du 29 au 31 août : Stage de reprise à Groix pour les SSU (10 à 15 athlètes)

### Toussaint :

Du 24 au 27 octobre : Stage IJ pour les juniors du Pôle et CLE (8 athlètes)

FR + JG ??

Du 24 au 26 octobre : Stage CD 56 benjamins minimes à Ploermël (60 athlètes)

LB

### Noël :

Du 20 au 22 décembre : Stage bi-départemental benjamins minimes CD 22 et CD 29 à Ploermël (100 athlètes, 50/CD)

Cloteaux + Cueff + Lajoux + ??

Du 26 au 28 décembre : Stage bi-départemental benjamins minimes CD 35 et CD 56 à Ploermël (100 athlètes, 50/CD)

?? + ?? + ?? + ??

Du 27 au 29 décembre : Stage de zone cadets cadettes (+qq juniors), préparation France UNSS à Houlgate (45 à 60 athlètes)

LB + JG

Du 28 au 30 décembre : Stage régional juniors à Ploermël ( 55 athlètes)

FR

### Hiver :

Du 13 au 15 février : Stage de zone minimes à Angers, récompense circuit régional (40 athlètes, deux 1ers du classement par catégorie de poids)

LB + JG

Du 20 au 22 février : Stage interdépartemental cadets (+ qq juniors) CD 22, 29, 35 et 56 à Ploermël (100 à 120 personnes, environ même quotas N-1)

Des Cognets +

?? + ?? + ?? +

?? + ?? + ?? +

A déterminer : Stage inter-pôles à Orléans sur 2 jours (8 athlètes)

A déterminer : Stage IJ pour les juniors du Pôle et CLE (8 athlètes), sur le budget du stage régional juniors février N-1 (très faible participation)

### Pâques:

Du 9 au 11 avril : Stage bi-départemental benjamins minimes CD 35 et CD 22 à Ploermël (100 athlètes, 50/CD)

Lajoux + ?? + ?? + ??

Du 12 au 14 avril : Stage bi-départemental benjamins minimes CD 56 et CD 29 à Ploermël (100 athlètes, 50/CD)

Guerrey + Rubeaux

Du 17 au 19 avril : Stage de détection du pôle espoirs à Dinard (ou Ploermël ?) (70 athlètes)

LB + JG + FR + Cloteaux





| sept-2011 |  | oct-2011 |                                   | nov-2011   |  | déc-2011                     |  | janv-2012                         |  | fév-2012 |                            | mars-2012 |  | avr-2012 |   | mai-2012 |  | juin-2012 |  |
|-----------|--|----------|-----------------------------------|--|--|------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------|----------------------------|-----------|--|----------|---|----------|--|-----------|--|
| S 03      | Assises Sportives<br>Bretagne<br>stage arbitrage<br>St Arb rég   | S 01     |                                   | S 05   | Examen Kata<br>Lorient                         | S 03                         |  | D 01                              |  | S 04     | T.P.I.F                    | S 03      | 1/2 Fin Cadets<br>PDL  | D 01     | Fr Cadets<br>Dep C.coul<br>Dep Ind Benj<br>Mur de BZH | S 05     | 1/2 Finales<br>Seniors D1<br>St Berthevin                  | S 02      | Cp Nat Cadets<br>???   |
| D 04      | Assises Sportives<br>Bretagne<br>Rennes                          | D 02     | Bret Eq Sen<br>M/F D2<br>Ploermël | D 06   | T Grades<br>Lorient                            | D 04                         | Tournoi 1 Benj<br>Mur de BZH<br>Coupe au sol Sen<br>Mur de BZH | S 07                              | Fr Eq Juniors<br>Paris<br>Stage arb n°2<br>PSC1 Trégueux   | D 05     | T.P.I.F                    | D 04      | 1/2 Fin Cadets<br>Gouesnou   | S 07     | Fr Juniors<br>Paris                                   | D 06     | Coupe IR<br>Minimes<br>St Berthevin<br>Stage kata n°3 EPAM | D 03      | Crit Nat Cadets<br>Bret Eq Benj<br>Eq Min<br>Bret Entrep' Vannes |
| S 10      |  | S 08     |                                   | S 12   | Fr Ind ID<br>Liévin                            | S 10                         | Tournoi 1 poussins<br>Mur de BZH<br>MJACS benj                 | D 08                              | Fr Eq Cadets<br>Paris<br>PSC1<br>Trégueux                  | S 11     | 1/2 Fin Cadets<br>TBO      | S 10      | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans<br>Tournoi 2 poussins<br>Mur de BZH | D 08     | Fr Juniors<br>Paris                                   | S 12     | Coupe dép Cad<br>Eq Min M/F<br>Mur de BZH                  | S 09      | Examen Kata<br>Gouesnou  |
| D 11      |  | D 09     |                                   | D 13   | Fr Eq ID<br>Liévin<br>Stage arb n°1<br>EPAM    | D 11                         | Bret Eq Cad M/F<br>Bret Eq Jun M/F<br>Mur de BZH               | S 14                              | Fc Juges R & IR<br>Rennes                                  | D 12     | 1/2 Fin Cadets<br>NOR      | D 11      | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans<br>Tournoi 3 Benj<br>Mur de BZH     | S 14     |   | D 13     | Dep Ind Sen D2<br>Dép Eq Benj<br>Mur de BZH                | D 10      | T Grades<br>Gouesnou   |
| S 17      |  | S 15     | Fr Ind 2D<br>Paris                | S 19   |  | S 17                         | TL Lanester<br>Minimes M/F<br>Cadets M/F                       | D 15                              | Dép Cad M/F<br>Tournoi 2 Benj<br>Mur de BZH<br>Grd Tech IR | S 18     |                            | S 17      | Fr UGSEL<br>35<br>Stage kata n°2<br>EPAM                           | D 15     |   | S 19     |  | S 16      | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Fc Juges R & IR                       |
| D 18      |  | D 16     | Fr Ind 2D<br>Paris                | D 20   |  | D 18                         | TL Lanester<br>Seniors M/F                                     | S 21                              | TL Cesson<br>Minimes M/F                                   | D 19     |                            | D 18      | Fr UGSEL<br>35   | S 21     |   | D 20     |  | D 17      | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Grd Tech IR<br>Houlgate               |
| S 24      |  | S 22     |                                   | S 26   | TL Mur de BZH<br>Minimes M/F                   | S 24                         |  | D 22                              | Bret Ind Jun<br>Cesson                                     | S 25     | Examen Kata<br>St Grégoire | S 24      | Bret Ind Sen D1<br>Concarneau<br>AG FFJDA<br>Orléans               | D 22     |   | S 26     |  | S 23      |  |
| D 25      | Stage kata n°1<br>Plérin ?                                       | D 23     | TL Quimper<br>Minimes M/F         | D 27   | Dép Ind Jun M/F<br>Dép Eq Cadets<br>Mur de BZH | D 25                         |  | S 28                              | Fr UNSS Cad<br>Montbéliard                                 | D 26     | T Grades<br>St Grégoire    | D 25      | Bret ind Min<br>Concarneau<br>AG FFJDA<br>CJA Cadets               | S 28     | Bret C.Coul<br>Quimperlé<br>CJCS benj min             | D 27     | Bret Ind D2 M/F<br>St Erblon                               | D 24      |  |
|           | Poussins<br>Benjamins<br>Minimes<br>Cadets<br>Juniors<br>Seniors | S 29     | Fr Eq 2D<br>Paris                 |  |  | S 31                         |  | D 29                              | Dep Ind Sen D1<br>Dep Minimes<br>Mur de BZH<br>CJA Cadets  |          |                            | S 31      | Fr Cadets<br>Paris   | D 29     | Bret Ind Benj<br>Quimperlé<br>CJA Minimes             |          |  | S 30      |  |
|           |  | D 30     | Fr Eq 2D<br>Paris                 | 03.11.11<br>Académie FFSU<br>24.11.11<br>Inter Acad FFSU | 07.12.11<br>Académie UNSS                      | 26.01.12<br>Int Acad Eq FFSU |  | Chpt dép UGSEL<br>18/01 Yffigniac | 08/02 Rennes<br>Académie UGSEL                             |          |                            |           | 20 au 22 Fr FFSU<br>Besançon                                       |          |   |          |  |           |  |

|           | sept-2011                                    | oct-2011 | nov-2011 | déc-2011                                 | janv-2012 | fév-2012 | mars-2012 | avr-2012 | mai-2012 | juin-2012 |
|-----------|--|----------|----------|--|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|
| S 03      | Assises Sportives Bretagne Rennes St Arb rég | S 01     | S 05     | Examén Kata Lorient                      | S 03      | D 01     | S 03      | D 01     | S 05     | S 02      |
| D 04      | Assises Sportives Bretagne Rennes            | D 02     | D 06     | T Grades Lorient                         | D 04      | S 07     | D 04      | S 07     | D 06     | D 03      |
| S 10      |  | S 08     | S 12     | Fr Ind ID Liévin                         | S 10      | D 08     | S 10      | D 08     | S 12     | S 09      |
| D 11      |  | D 09     | D 13     | Fr Eq ID Liévin                          | D 11      | S 14     | D 11      | S 14     | D 13     | D 10      |
| S 17      |  | S 15     | S 19     | Fr Ind 2D Paris                          | S 17      | D 15     | S 17      | D 15     | S 19     | S 16      |
| D 18      |  | D 16     | D 20     | Fr Ind 2D Paris                          | D 18      | S 21     | D 18      | S 21     | D 20     | D 17      |
| S 24      |  | S 22     | S 26     | Coupe culture Judo Quimper Stage dép arb | S 24      | D 22     | S 24      | D 22     | S 26     | S 23      |
| D 25      |  | D 23     | D 27     | TL Quimper Minimes M/F                   | D 25      | S 28     | D 25      | S 28     | D 27     | D 24      |
| Benjamins | S 29   |          |          | Fr Eq 2D Paris                           | S 31      | D 29     | S 31      | D 29     |          | S 30      |
| Minimes   |  |          |          |  |           |          |           |          |          |           |
| Cadets    |  |          |          |  |           |          |           |          |          |           |
| Juniors   | D 30   |          |          | Fr Eq 2D Paris                           |           |          |           |          |          |           |
| Seniors   |  |          |          |  |           |          |           |          |          |           |

08/02 Rennes  
Académie UGSEL

20 au 22 Fr FFSU  
Besançon

| sept-2011 |   | oct-2011 |                                   | nov-2011 |   | déc-2011 |  | janv-2012 |  | fév-2012 |                            | mars-2012 |   | avr-2012 |  | mai-2012 |  | juin-2012 |  |
|-----------|---|----------|-----------------------------------|----------|---|----------|--|-----------|--|----------|----------------------------|-----------|---|----------|--|----------|--|-----------|--|
| S         | Assises Sportives<br>Bretagne<br>Rennes<br>St Arb rég | S        |                                   | S        | Examen Kata<br>Lorient                        | S        |  | D         |  | S        | T.P.I.F                    | S         | 1/2 Fin Cadets<br>PDL                                     | D        | Fr Cadets<br>Dep Ind Benj<br>Tinténiac             | S        | 1/2 Finales<br>Seniors D1<br>St Berthevin      | S         | Cp Nat Cadets<br>???   |
| D         | Assises Sportives<br>Bretagne<br>Rennes               | D        | Bret Eq Sen<br>M/F D2<br>Ploermél | D        | T Grades<br>Lorient<br>T1D MINIMES<br>Le Rheu | D        | T2D MINIMES<br>Rennes CPB                      | S         | Fr Eq Juniors<br>Paris                                   | D        | T.P.I.F                    | D         | 1/2 Fin Cadets<br>Bretagne                                | S        | Fr Juniors<br>Paris                                | D        | Coupe IR Minimes<br>St Berthevin               | D         | Crit Nat Cadets<br>Bret Eq Benj<br>Eq Min<br>Bret Entrep' Vannes |
| S         |   | S        |                                   | S        | Fr Ind ID                                     | S        |  | D         | Fr Eq Cadets<br>Paris                                    | S        | 1/2 Fin Cadets<br>TBO      | S         | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans                            | D        | Fr Juniors<br>Dep Coupe<br>CadetsM/F<br>Dep C.coul | S        | Dép Eq Benj<br>Eq Min M/F<br>Bouexière         | S         | Examen Kata<br>Gouesnou  |
| D         |   | D        |                                   | D        | Fr Eq ID                                      | D        | Bret Eq CadM/F<br>Bret Eq JunM/F<br>Mur de Bzh | S         | Fc Juges R & IR  | D        | 1/2 Fin Cadets<br>NOR      | D         | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans                            | S        | Betton ??  | D        | Dep Ind Sen D2<br>M/F<br>Bouexiere<br>Montfort | D         | T Grades<br>Gouesnou   |
| S         |   | S        | Fr Ind 2D<br>Paris                | S        |   | S        | TL Lanester<br>Minimes<br>Cadets M/F           | D         | Grd Tech IR<br>Rennes<br>Dép Cad M/F<br>Messac           | S        |                            | S         | Fr UGSEL 35   | D        |  | S        |  | S         | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Fc Juges R & IR                       |
| D         |   | D        | Fr Ind 2D<br>Paris                | D        | T1 BENJ<br>Fougères                           | D        | TL Lanester<br>Seniors M/F                     | S         | TL Cesson<br>MinimesM/F                                  | D        |                            | D         | T2 BENJ<br>Bain Bzh                                       | S        | Tournoi Minimes<br>LOIRET                          | D        |  | D         | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Grd Tech IR<br>Houlgate               |
| S         |   | S        |                                   | S        | TL Mur de BZH<br>Minimes                      | S        |  | D         | Bret Ind Jun<br>Cesson                                   | S        | Examen Kata<br>St Grégoire | S         | AG FFJDA<br>Bret Ind Sen D1<br>Concarneau<br>Sport Adapté | D        |  | S        |  | S         |  |
| D         |   | D        | TL Quimper<br>MinimesM/F          | D        | Dép Ind Jun M/F<br>Dép Eq Cadets<br>Vitré     | D        |  | S         | Fr UNSS Cad<br>Montbéliard<br>Dep Ind Sen D1<br>Thorigné | D        | T Grades<br>St Grégoire    | D         | AG FFJDA<br>Bret Min M/F<br>Concarneau                    | S        | Bret C.Coul<br>Quimperlé                           | D        | Bret D2 M/F<br>St Erblon                       | D         |  |
|           | Benjamins<br>Minimes<br>Cadets<br>Juniors<br>Seniors  | S        | Fr Eq 2D<br>Paris                 |          |   | S        |  | D         | Dep Minimes<br>Thorigné                                  |          |                            | S         | Fr Cadets<br>Paris  | D        | Bret Ind Benj<br>Quimperlé                         |          |  | S         |  |

Avoir des arbitres

V17 Entr Dep,  
Coupe CC OV

20 au 22 Fr FFSU  
Besançon

V6 Entr Dep,  
Coupe Vétérans 35 à 45  
Coupe Vétérans 45 et plus

V21 Entr Dep, Coupe au Sol

V10 Entr Dep, Coupe au Sol  
Coupe CC OV

| sept-2011 |   | oct-2011 |                                   | nov-2011 |   | déc-2011 |   | janv-2012 |  | fév-2012 |                            | mars-2012 |   | avr-2012 |   | mai-2012 |  | juin-2012 |  |
|-----------|---|----------|-----------------------------------|----------|---|----------|---|-----------|--|----------|----------------------------|-----------|---|----------|---|----------|--|-----------|--|
| S         | Assises Sportives<br>Bretagne<br>Rennes<br>St Arb rég | S        |                                   | S        | Examen Kata<br>Lorient  | S        |   | D         |  | S        | T.P.I.F                    | S         | 1/2 Fin Cadets<br>PDL                     | D        | Fr Cadets<br>Dep Ind Benj<br>Guénin                         | S        | 1/2 Finales<br>Seniors D1<br>St Berthevin          | S         | Cp Nat Cadets<br>???   |
| D         | Assises Sportives<br>Bretagne<br>Rennes               | D        | Bret Eq Sen<br>M/F D2<br>Ploermel | D        | T Grades<br>Lorient   | D        | T1 Benjamins<br>Ploermël                | S         | Fr Eq Juniors<br>Paris                               | D        | Dep Minimes<br>Guénin      | D         | 1/2 Fin Cadets<br>Bretagne                | S        | Fr Juniors<br>Paris   | D        | Coupe IR Minimes<br>St Berthevin                   | D         | Crit Nat Cadets<br>Bret Eq Benj<br>Eq Min<br>Bret Entrep' Vannes |
| S         |   | S        |                                   | S        | Fr Ind ID<br>Liévin   | S        |   | D         | Fr Eq Cadets<br>Paris                                | S        | 1/2 Fin Cadets<br>TBO      | S         | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans            | D        | Fr Juniors<br>Dep Coupe<br>CadetsM/F<br>Dep C.coul Ploërmel | S        | France FSCF<br>St Nolff (56)                       | S         | Examen Kata<br>Gouesnou  |
| D         | Stge Dep Arb<br>Caudan                                | D        |                                   | D        | Fr Eq ID<br>Liévin  | D        | Bret Eq CadM/F<br>Bret Eq JunM/F<br>??? | S         | Fc Juges R & IR                                      | D        | 1/2 Fin Cadets<br>NOR      | D         | 1/2 Fin Ind Jun<br>Fém Le Mans            | S        |   | D        | France FSCF<br>St Nolff (56)                       | D         | T Grades<br>Gouesnou   |
| S         |   | S        | Fr Ind 2D<br>Paris                | S        |   | S        | TL Lanester<br>Minimes<br>Cadets M/F    | D         | Grd Tech IR<br>Rennes<br>Dép Cad M/F<br>Ploermel     | S        |                            | S         | Fr UGSEL 35                               | D        |   | S        |  | S         | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Fc Juges R & IR                       |
| D         |   | D        | Fr Ind 2D<br>Paris                | D        |   | D        | TL Lanester<br>Seniors M/F              | S         | TL Cesson<br>MinimesM/F                              | D        |                            | D         | Fr UGSEL 35<br>T3 Benjamins<br>Elven      | S        | Tournoi<br>Loiret   | D        | Dep Ind Sen D2<br>M/F<br>Dép Eq Benj<br>Eq Min M/F | D         | Cp Fr 3D<br>Entreprises<br>Grd Tech IR<br>Houlgate               |
| S         |   | S        |                                   | S        | TL Mur de BZH<br>Minimes  | S        |   | D         | Bret Ind Jun<br>Cesson                               | S        | Examen Kata<br>St Grégoire | S         | AG FFJDA<br>Bret Ind Sen D1<br>Concarneau | D        |   | S        | Guénin   | S         |  |
| D         | Passage UV<br>Arb Caudan                              | D        | TL Quimper<br>MinimesM/F          | D        | Dép Ind Jun M/F<br>Dép Eq Cadets<br>Ploermël                            | D        |   | S         | Fr UNSS Cad<br>Montbéliard<br>T2 Benjamins<br>Caudan | D        | T Grades<br>St Grégoire    | D         | AG FFJDA<br>Bret Min M/F<br>Concarneau    | S        | Bret C.Coul<br>Quimperlé                                    | D        | Bret D2 M/F<br>St Erblon                           | D         |  |
|           | Benjamins<br>Minimes<br>Cadets<br>Juniors<br>Seniors  | S        | Fr Eq 2D<br>Paris                 |          |   | S        |   | D         | Dep Ind Sen D1<br>Ploermël                           |          |                            | S         | Fr Cadets<br>Paris                        | D        | Bret Ind Benj<br>Quimperlé                                  |          |  | S         |  |
|           |   | D        | Fr Eq 2D<br>Paris                 |          | 19.11 CDCN<br>CAUDAN<br>Ent Dep Benj<br>Min<br>8.10 Stage Kata Ploermël |          |   |           | 7.01 Stage Kata<br>Séné                              |          |                            |           | 20 au 22 Fr FFSU<br>Besançon              |          |   |          | 19.05 Stage<br>Kata Caudan                         |           |  |