

## COMMISSION REGIONALE JUJITSU saison 2011/2012

### Animations Expression Combats :

22 octobre 2011      Yffiniac                      à partir de 13h30

10 décembre 2011      Douarnenez                      à partir de 13h30

11 février 2012      Redon                              à partir de 13h30

Plate-forme technique fighting, ne-waza judo-jujitsu et formation des arbitres de 12h00 à 13h30

07 avril 2012              Open d'Armoric Landévant et Locoal Mendon

Inscriptions 8 jours avant à Bruno ARNAISON [lorientarmoric@orange.fr](mailto:lorientarmoric@orange.fr)

Les animations (fighting) sont sélectives pour le Championnat de Bretagne Expression Combats qui aura lieu :

Le 12 Mai 2011 à Ploërmel (complexe des arts martiaux) de 13h00 à 17h30  
(pesée 12h à 12h30)

### Critérium et Championnat Régional Expression Technique

12 Mai 2011 à Ploërmel (complexe des arts martiaux) à partir de 16h00

### Tournoi Open d'Armoric (label régional)

07 avril à Locoal Mendon et Locoal Mendon (56)  
Expression Technique, Expression Combat et Ne-waza Jujitsu

### Tournois Nationaux expression technique et combats (sélectif pour le Championnat de France) :

Aquitaine 29/10/11, Nord 17/12/11, Orléans 21/01/12, Angers 17/03/12, Paris IDF 28 et 29/04/2012

### Tournoi National Ne-Waza judo-jujitsu (sélectif pour le Championnat de France)

Le 18 mars 2012 à Ploërmel :  
- plate-forme technique de 09h30 à 12h00 avec Christophe Brunet  
- compétition à partir de 13h30

Les membres de la Commission Régionale sont présents sur toutes les dates.